

# HOE BLIJF IK WAKKER TIJDENS VOORSTELLING WAARIN HOPELIJK NIETS GEBEURT

THEATERGROEP MAX. // [WWW.TGMAX.NL](http://WWW.TGMAX.NL)

MAX.XM



Dit trainingsprogramma is voor iedereen die **VOORSTELLING WAARIN HOPELIJK NIETS GEBEURT** bezoekt. Hard nodig, want dit is de eerste voorstelling waarin helemaal niets gebeurt. Ongetraind val je zeker in slaap. In sommige zalen kregen de acteurs geen applaus, omdat iedereen sliep. Ook is de voorstelling een paar maal gestopt omdat er gesnurkt werd.

In dit trainingsprogramma leer je je door oefeningen te wapenen tegen de slaap. Want als je wakker blijft, maak je een zeer aangename voorstelling mee. In de cursus word je getraind om dingen in het niets te zien en oog voor detail te krijgen. Door als een detective op te letten, zie je misschien ineens dingen die je anders niet zou zien. Je hoofd werkt op volle toeren. Hierdoor voorkom je dat je in slaap valt.

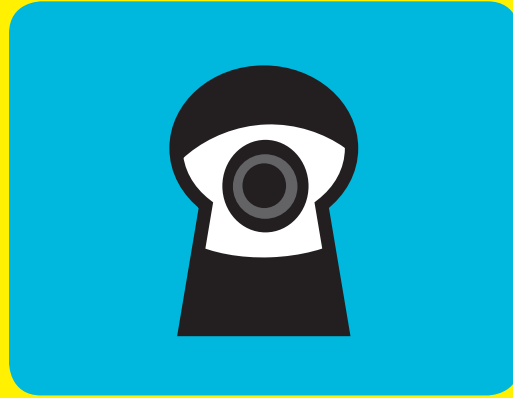
# TRAININGSPROGRAMMA

BEGIN ZES DAGEN VOOR BEZOEK AAN DE VOORSTELLING MET DIT TRAININGSPROGRAMMA.



## DAG 1 TRAININGSPROGRAMMA

- **A** Ga op zoek naar een plek waar je absoluut niets hoort en luister goed.
- **B** Zoek of bedenk plekken in je omgeving waar echt niets gebeurt.



## DAG 2 TRAININGSPROGRAMMA

- **A** Bespioneer je eigen kamer als er niemand is door het sleutelgat van de deur.
- **B** Leg een zwarte lap over de televisie en hoor alleen het geluid. Voor gevorderden: zet ook het geluid uit en maak je eigen tv programma.



## DAG 3 TRAININGSPROGRAMMA

- **A** Kijk naar de grote wijzer van de klok en zie wanneer hij beweegt. Voor gevorderden: doe dit ook met de kleine wijzer.



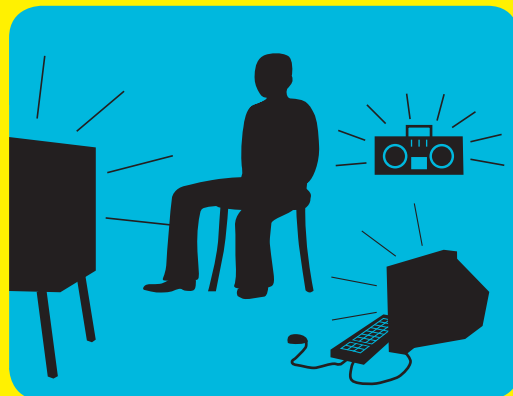
## DAG 4 TRAININGSPROGRAMMA

- **A** Zet een kartonnen doos op je hoofd met een klein gaatje erin. Bestudeer alles om je heen. (Oog-voordetaildoos)



## DAG 5 TRAININGSPROGRAMMA

- **A** Ga in de gangkast zitten en verveel je niet. Houd dit zo lang mogelijk vol.



## DAG 6 RUSTDAG

- Op de laatste dag voor de voorstelling is het beter niet meer te trainen, zodat je fris en uitgerust in het theater verschijnt. Zet alle computers, televisies en radio's in een ruimte, zet ze allemaal op een verschillende zender aan. Ga lekker zitten luisteren. Alternatief: ga naar de kermis.

MAX. MAAKT THEATER VOOR: XKS=4+ /// XS=6+ /// XM=8+ /// XL=10+ /// XXL=12+

THEATERGROEP MAX. ■ RIETVELD 49 ■ 2611 LH DELFT ■ T: 015 2122977 ■ E: INFO@TGMAX.NL ■ WWW.TGMAX.NL

Theatergroep Max. wordt structureel gesubsidieerd door provincie Zuid-Holland, ministerie van OC&W en gemeente Delft.